

# Pídeles

## Que usen Cinturón de Seguridad

Al igual que tú, la mayoría de los adultos quieren que sus seres queridos siempre se pongan el cinturón de seguridad.<sup>1</sup>

Como su madre, compañero de trabajo, esposo, hijo, hermano o amigo, usted juega un papel muy importante para mantenerlos a salvo.

A menudo, la clave está en saber qué decir.

### Consejos

- Se casual. Cuando la gente se siente amenazada, puede olvidar el hecho de que quieres que las personas que te importan siempre se pongan el cinturón de seguridad.
- Algunas personas tienen creencias inexactas sobre el uso de cinturones de seguridad. Trate de no discutir.
- Es posible que tenga que pedir a alguien que se ponga el cinturón de seguridad más de una vez. Continúa pidiéndoselo hasta que se ponga el cinturón de seguridad.

## Conecta. Pídelo. Reconecta.

Para empezar, **CONECTA**. Podría decir...

- "Te agradezco que me lleves en tu auto hoy."
- "Realmente disfruto el tiempo que pasamos conduciendo a/desde \_\_\_\_\_."
- "Gracias por (acompañarme/invitarme) a \_\_\_\_\_ hoy."
- O incluso: "Vaya, ¡qué bien hueles!"

1. Centro de Cultura de Salud y Seguridad. (2019, 2020). Encuesta comunitaria de adultos en Utah sobre uso del cinturón de seguridad. Universidad del Estado de Montana. (N=3114, N=673)

A continuación, **PÍDELES** que se pongan el cinturón de seguridad por ti. Podría decir...

- "¿Te podrías poner el cinturón de seguridad por mí el día de hoy?"
- "Como un favor a mí, ¿Te podrías poner el cinturón de seguridad?"
- "Aunque pedirlo me resulte difícil, ¿te podrías poner el cinturón de seguridad por mí?"
- "Me da ansiedad pedirlo, pero ¿te podrías poner el cinturón de seguridad por mí?"

Por último, **RECONECTA**. Si deciden ponerse el cinturón de seguridad, podría decir...

- "Agradezco que te hayas abrochado el cinturón."
- "Gracias por llevar el cinturón de seguridad."

Si optan por no llevar el cinturón de seguridad, podría decir...

- "Porque me importas mucho, voy a tener que pedírtelo cada vez que estemos juntos en un vehículo."

**Conecta. Pídelo. Reconecta.**

Permanezcamos  
**TOGETHER**  
**FOR LIFE**  
y siempre  
*pide a los demás*  
ponerse el cinturón  
de seguridad.

[www.togetherforlifeutah.org](http://www.togetherforlifeutah.org)